支部名	班・サロン名	活動内容	8月の開催日	開催場所	定例開催日時
北区（王子地域）					
豊島4丁目	なでしこ班	体操	8/6.8/20	つどいの広場なないろ	第1, 3水10:00~11:30
豊島5丁目団地	水曜サロン：囲碁・将棋班	囲碁・将棋	8月27日	わくわくステーション	第4水12:00~16:00
	水曜サロン：愛唱歌を唄う会	歌声	8月6日	わくわくステーション	第1水12:00~16:00
	ほっとカフェひまわり	集い・サロン	8月13日	わくわくステーション	第2水14:00~16:00
豊島7・8丁目	パソコン班	パソコン操作	8月9日	豊島虹のセンター	第2土14:00~16:00
王子	ほっとカフェこだま	サロン・ゲーム	9月13日	王子3丁目町会会館	第2土10:00~12:00
	仲良し会	麻雀	8/9,23	王子3丁目町会会館	第2土9:30~11:30
堀船	きよふじ班		8月20日	堀船ふれあい館	第3水13:30~
	さくら班	集い・サロン	8月20日	堀船ふれあい館	第2火13:30~15:00
	童謡班	童謡を歌っている	8月27日	堀船ふれあい館	第4水13:30~16:00
	シネマ班	映画・演劇鑑賞	8月4日		不定期
	麻雀班	麻雀	8月10日	堀船センター	不定期9:00~12:00
北区（北地域）					
神谷堀	茶話会（食事なし）	会費:100円ハンドベル・紙芝居・ゲームなどお楽しみ	8月25日	神谷堀ハイツ集会室	毎月第4月10:30~12:00
十条西	うぐいす班	カラオケ	8月15日	カラオケ10番十条店	第3木曜13:30-16:30
浮間第1	フラダンス班	フラダンス	9月4日	浮間虹のセンター	第2・4木10:00~12:00
浮間第2	マーじゃん班	マーじゃん	8月18日	浮間虹のセンター	月1回9:30~11:00
荒川区					
荒川町	コロバン班	転ばん体操	8/2 8/9 8/16 8/23 8/30	荒川生協診療所3F	毎週土10:00~12:00
	なかよし班	おしゃべり、新聞読合わせ	8月12日	組合員事務所	第2火10:00~12:00
	花の木班	転ばん体操と仕分け	8月9日	荒川生協診療所3F	第2土10:00~12:00
	うたう班	音楽鑑賞	8月19日	班長宅	第3火13:00~15:00
	ひまわり班	転ばん体操	8月9日	荒川生協診療所3F	第2土10:00~12:00
	スクエア班	スクエアステップ	8月16日	荒川生協診療所3F	第3土10:00~12:00
	朗読班	本の朗読と説明	8月23日	荒川生協診療所3F	第4土10:00~12:00
足立区					
足立西部第2	はなみずき	体操	8月22日	かえで薬局3F	第4木11:00~12:00
北足立第2	げんきかい	サロン	8月15日	はんの木	第3金曜日12:30~14:00
	花つまみとも班	つまみ細工	8月7日	はんの木	毎月第1木曜日9:30~12:00