

小学生

KIDSエコチャレンジ

自分ができたら○をつけてね

名前： _____ さん



できたら ○ 、できなかったら × をつけましょう

チャレンジした日	/	/	/	/	/	/	/	
	※夏休みのうち一週間を選んでね	月	火	水	木	金	土	日
使っていない電気は消す								
水を出しっぱなしにしない								
ごはんは残さず食べる								
室内温度28度を目安にエアコンを使う								
冷蔵庫をあける時間を短く								
ごみは分別してリサイクル								
6つのうち、続けられそうなこと								
感想								

小学校

保護者の連絡先

@

🌸 7日間がんばってみた皆さんに、ささやかなプレゼントを準備しています 🌸

提出〆切 **9月10日** : ①東京ほくとの病院・診療所に持っていく、②soshikihokuto@gmail.comにメール

どうして CO₂を減らす方がいいの？

地球温暖化が進んだ理由の一つに、大気中に二酸化炭素 (CO₂) などの「温室効果ガス」が増えたことがあります。温室効果ガスには熱を地上に留めるという大切な役割がありますが、このガスが増えすぎると熱が大気中にとどまって気温が上がりすぎてしまいます。2024 年は観測史上もっとも暑い年でしたが、今後も上がり続けると思われます。

このまま温暖化が続いて異常気象が増えてくると、さまざまな災害が起きやすくなります。いま私たちが食べているものも育ちにくくなり、世界で食べ物が不足していきます。環境の変化に追いつかない動物が生きられなくなり、人間にも感染症などが発生しやすくなります。

どれくらい CO₂を減らせるの？ (単位は 1 日ごと)

- 使っていない電気は消す 15 g
- 水を出しっぱなしにしない 7 g
- ごはんは残さず食べる 30 g
- エアコンは 28 度を目安に 41 g
- 冷蔵庫をあける時間を短く 8 g
- ごみは分別してリサイクル 50 g



子どもがやって意味があるの？



人間が出す「温室効果ガス」のうち約 8 割が化石燃料を燃やすことで発生する CO₂ などです。子どもも大人もみんなで省エネやリサイクルなどをがんばると、大きく CO₂ を減らすことができるのです。できることをコツコツ続けていくことで変化が生まれます。この夏休み、まず何かを始めることから挑戦してみましょう。



T-CAP キャラクター「まもるん」

T-CAP (東京ほくと気候アクションプロジェクト)

soshikihokuto@gmail.com



TOKYOHOKUTO.TCAP

T-CAP 公式インスタグラム