

支部名	班・サロン名	活動内容	8月の開催日	開催場所	定例開催日時
北区（王子地域）					
豊島1・2丁目	体操班	体操	9/4, 11, 18	つどいの広場なないろ	第1,2,3木10:00～11:00
	スイトピー班	脳トレ	9/19（午前に変更）	豊島虹のセンター	第4金14:00～16:00
	りぼん班	折り紙	9月17日	豊島虹のセンター	第3水14:00～16:00
豊島4丁目	なでしこ班	体操	9/3, 17	つどいの広場なないろ	第1, 3水10:00～11:30
豊島5丁目団地	水曜サロン：囲碁・将棋班	囲碁・将棋	9月24日	わくわくステーション	第4水12:00～16:00
	水曜サロン：愛唱歌を唄う会	歌声	9月3日	わくわくステーション	第1水12:00～16:00
	ほっとカフェひまわり	集い・サロン	9月10日	わくわくステーション	第2水14:00～16:00
王子	ほっとカフェこだま	サロン・ゲーム	9月13日	王子3丁目町会会館	第2土10:00～12:00
	仲良し会	麻雀	9/13, 27	王子3丁目町会会館	第2土9:30～11:30
堀船	きよふじ班		9月17日	堀船ふれあい館	第3水13:30～
	さくら班	集い・サロン	9月17日	堀船ふれあい館	第2火13:30～15:00
	童謡班	童謡を歌っている	9月24日	堀船ふれあい館	第4水13:30～16:00
	カラオケ班	カラオケ	9月25日	カラオケマック王子店	不定期14:00～16:30
	麻雀班	麻雀	9月21日	堀船センター	不定期9:00～12:00
北区（北地域）					
東十条	トーンチャイム班	トーンチャイム	9/5・19	みんなの場ひまわり	第1.3.5金曜10:00～12:00
		トーンチャイム	9月9日	みんなの場ひまわり	第2・4火曜13:30～15:30
	体操班	ご近所体操	9/12, 26	みんなの場ひまわり	第2・4金10:00～12:00
神谷堀	茶話会	会費:100円ハンドベル・紙芝居・ゲームなどお楽しみ	9月22日	神谷堀ハイツ集会室	毎月第4月10:30～12:00
十条西	うぐいす班	カラオケ	9月18日	カラオケ10番十条店	第3木曜13:30-16:30
浮間第1	フラダンス班	フラダンス	9月4日	浮間虹のセンター	第2・4木10:00～12:00
浮間第2	喫茶室虹	カフェ	9/9, 26	浮間虹のセンター	第2火・第4金11:00～13:00
荒川区					
荒川町	コロバン班	転ばん体操	9月6,13,20,27	荒川生協診療所3F	毎週土10:00～12:00
	ポッチャ班	ポッチャ	9月6日	荒川生協診療所3F	第1土11:00～12:00
	はらっぱ班	体操	9月8日	区立原公園	第2月13:30～15:00
	なかよし班	おしゃべり、新聞読合わせ	9月9日	組合員事務所	第2火10:00～12:00
	花の木班	転ばん体操と仕分け	9月13日	荒川生協診療所3F	第2土10:00～12:00
	ひまわり班	転ばん体操	9月13日	荒川生協診療所3F	第2土10:00～12:00
	スクエア班	スクエアステップ	9月20日	荒川生協診療所3F	第3土10:00～12:00
	朗読班	本の朗読と説明	9月27日	荒川生協診療所3F	第4土10:00～12:00
西尾久	荒川音頭班	盆踊り	9月21日	尾久ふれあい館 洋室2	第3日10:00～11:30
	ころばん体操班	ころばん体操	9月21日	尾久ふれあい館 洋室2	第3日11:30～12:00
足立区					
足立西部第2	なでしこ	絵手紙	9月17日	かえで薬局2F	不定期：水9:30～11:30