

支部名	班・サロン名	活動内容	12月の開催日	開催場所	定例開催日時
北区（王子地域）					
豊島1・2丁目	体操班	体操	12/11,18	つどいの広場なないろ	第1,2,3木10：00～11：00
	スイトピー班	脳トレ	12月26日	豊島虹のセンター	第4金14：00～16：00
	りぼん班	折り紙	12月17日	豊島虹のセンター	第3水14：00～16：00
豊島4丁目	なでしこ班	体操	12/3,17	つどいの広場なないろ	第1, 3水10：00～11：30
豊島5丁目団地	水曜サロン：囲碁・将棋班	囲碁・将棋	12月24日	わくわくステーション	第4水12：00～16：00
	水曜サロン：愛唱歌を唄う会	歌声	12月3日	わくわくステーション	第1水12：00～16：00
	ほっとカフェひまわり	集い・サロン	12月10日	わくわくステーション	第2水14：00～16：00
北区（北地域）					
東十条	トーンチャイム班	トーンチャイム	12/5,12/19	みんなの場ひまわり	第1,3,5金曜10：00～12：00
			12/9,12/23	みんなの場ひまわり	第2・4火曜13：30～15：30
	体操班	ご近所体操	12/12/12/26	みんなの場ひまわり	第2・4金10：00～12：00
	モルック班	モルック	12月23日	東十条高架下公園	第4火曜10：30～12：00
神谷堀	茶話会（食事なし）	会費:100円ハンドベル・紙芝居・ゲームなどお楽しみ	12/22 10:00～13：00	神谷堀ハイツ集会室	毎月第4月10：30～12：00
十条東/十条西	モルック班（支部合同）	モルック・体操	12月2日	十条仲原1丁目児童遊園	第1火曜10：30～12：00
十条西	うぐいす班	カラオケ	12月18日	カラオケ10番十条店	第3木曜13：30-16：30
荒川区					
荒川町	はらっぱ班	絵文字	12月6日	尾久のはらっぱ	第1土13：00～16：00
	絵文字班	絵文字	12月20日	尾久のはらっぱ	第3土13：00～16：00
	コロバン班	転ばん体操	12/13 12/20	荒川生協診療所3F	毎週土10：00～12：00
	ポッチャ班	ポッチャ	12月6日	荒川生協診療所3F	第1土11：00～12：00
	はらっぱ班	体操	12月8日	区立原公園	第2月13：30～15：00
	なかよし班	おしゃべり、新聞読合わせ	12月9日	組合員事務所	第2火10：00～12：00
	花の木班	転ばん体操と仕分け	12月13日	荒川生協診療所3F	第2土10：00～12：00
	うたう班	音楽鑑賞	しばらく休止	班長宅	第3火13：00～15：00
	ひまわり班	転ばん体操	12月13日	荒川生協診療所3F	第2土10：00～12：00
	スクエア班	スクエアステップ	12月20日	荒川生協診療所3F	第3土11：00～12：00
	朗読班	本の朗読と説明	12月27日	荒川生協診療所3F	第4土11：00～12：00
西尾久	荒川音頭班	盆踊り	12月21日	尾久ふれあい館 洋室2	第3日10：00～11：30
	ころばん体操班	ころばん体操	12月21日	尾久ふれあい館 洋室2	第3日11：30～12：00
足立区					
足立西部第2	はなみずき	体操	12月25日	かえで薬局2F	第4木11：00～12：00
北足立第1	若返り班	体操	12/10,12/24	入谷中央公園	第2・4水10：00～11：30
	ピンポン班	卓球	12/7,14,21,28	足立区立入谷小学校 体育館	毎週日曜12：30～15：00
北足立第2	パッチワーク班	パッチワーク	12月11日	おじゃんせ	第2木曜10:00～12：00
	らくらく体操班	体操	12/9,12/23	おじゃんせ	毎月第2・4火曜日
	花つまみとも班	つまみ細工	12月4日	はんの木	毎月第1木曜日9：30～12：00
北足立第3	あみもの	編み物	12/11,12/18	おじゃんせ	第2 13：30～15：30/4木10：00～12：00
	おさんぽ班	散歩	12/1,12/15	はんの木	第1・3月10：00～11：30
	コカリナ班	コカリナ	12/10,12/24	はんの木	第2・4水 10：00～11：00