

支部名	班・サロン名	活動内容	12月の開催日	開催場所	定例開催日時
北区（王子地域）					
豊島4丁目	なでしこ班	体操	1月7日	つどいの広場なないろ	第1, 3水10：00～11：30
豊島7-8丁目	ひまわり班		1月14日		10：00～
王子	ほっとカフェこだま	サロン・ゲーム	1月10日	王子3丁目町会会館	第2土10：00～12：00
	仲良し会	麻雀	1/10,1/24	王子3丁目町会会館	第2土9：30～11：30
堀船	きよふじ班		1月21日	堀船ふれあい館	第3水13：30～
	さくら班	集い・サロン	1月21日	堀船ふれあい館	第2火13：30～15：00
	麻雀班	麻雀	1月11日	堀船センター	不定期9:00～12:00
	ピンフ班	麻雀	1/11 13：00～	堀船センター	不定期
北区（北地域）					
神谷堀	茶話会（食事なし）	会費:100円ハンドベル・紙芝居・ゲームなどお楽しみ	1月26日	神谷堀ハイツ集会室	毎月第4月10：30～12：00
十条東/ 十条西	モルック班（支部 合同）	モルック・体操	1月6日	十条仲原1丁目児童遊園	第1火曜10：30～12：00
十条西	うぐいす班	カラオケ	1月16日	カラオケ10番十条店	第3木曜13：30-16：30
荒川区					
荒川町	絵文字班	絵文字	1月17日	尾久のはらっぱ	第3土13：00～16：00
	コロバン班	転ばん体操	1/10, 1/17, 1/24, 1/31	荒川生協診療所3F	毎週土10：00～12：00
	はらっぱ班	体操	1月12日	区立原公園	第2月13：30～15：00
西尾久	荒川音頭班	盆踊り	1月18日	尾久ふれあい館 洋室2	第3日10：00～11：30
	ころばん体操班	ころばん体操	1月18日	尾久ふれあい館 洋室2	第3日11：30～12：00
足立区					
足立西部 第2	はなみずき	体操	1月22日	かえで薬局2F	第4木11：00～12：00