

支部名	班・サロン名	活動内容	4月の開催日	開催場所	定例開催日時
北区（王子地域）					
豊島4丁目	なでしこ班	体操	4/1.15	つどいの広場なないろ	第1, 3水10:00~11:30
豊島5丁目 目団地	水曜サロン:愛唱歌を唄う会	歌声	4月1日	わくわくステーション	第1水12:00~16:00
	ほっとカフェひまわり	集い・サロン	4月8日	わくわくステーション	第2水14:00~16:00
豊島7-8丁目	パソコン班	パソコン操作	4月11日	豊島虹のセンター	第(3)土14:00~16:00
王子	ほっとカフェこだま	サロン・ゲーム	4月11日	王子3丁目町会会館	第2土10:00~12:00
	仲良し会	麻雀	4/11,4/25	王子3丁目町会会館	第2土9:30~11:30
堀船	きよぶじ班		4月15日	堀船ふれあい館	第3水13:30~
	さくら班	集い・サロン	4月15日	堀船ふれあい館	第2火13:30~15:00
	童謡班	童謡を歌っている	4月22日	堀船ふれあい館	第4水13:30~16:00
	麻雀班	麻雀	4月19日	堀船センター	不定期9:00~12:00
	ピンフ班	麻雀	4月19日	堀船センター	不定期
北区（北地域）					
神谷堀	茶話会（食事なし）	会費:100円ハンドベル・紙芝居・ゲームなどお楽しみ	4月27日	神谷堀ハイツ集会室	毎月第4月10:30~12:00
十条東/ 十条西	モルック班（支部合同）	モルック・体操	4月7日	十条仲原1丁目児童遊園	第1火曜10:30~12:00
十条西	うぐいす班	カラオケ	4月16日	カラオケ10番十条店	第3木曜13:30-16:30
赤羽東	アクティブ班	ロコモ体操	4月6日	赤羽東ほっとカフェ	不定期第1月10:30~11:00
浮間第1	フラダンス班	フラダンス	4/9,16	浮間虹のセンター	第2・4木10:00~12:00
浮間第1・2	喫茶室虹	カフェ	4/14,24	浮間虹のセンター	第2火・第4金11:00~13:00
	モルック班	モルック	4月21日	浮間公園ゲイトボール会場	第3火14:00
浮間第2	マーじゃん班	マーじゃん	4月20日	浮間虹のセンター	月1回9:30~11:00
荒川区					
荒川町	はらっぱ班	絵文字	4月6日	尾久のはらっぱ	第1月13:30~16:00
	絵文字班	絵文字	4月20日	尾久のはらっぱ	第3月13:30~16:00
	コロバン班	転ばん体操	4月4、11、18、25	荒川生協診療所3F	毎週土10:00~12:00
	ポッチャ班	ポッチャ	4月4日	荒川生協診療所3F	第1土11:00~12:00
	なかよし班	おしゃべり、新聞読合わせ	4月14日	組合員事務所	第2火10:00~12:00
	花の木班	転ばん体操と仕分け	4月11日	荒川生協診療所3F	第2土10:00~12:00
	うたう班	音楽鑑賞	4月21日	班長宅	第3火13:00~15:00
	ひまわり班	転ばん体操	4月11日	荒川生協診療所3F	第2土10:00~12:00
	スクエア班	スクエアステップ	4月18日	荒川生協診療所3F	第3土11:00~12:00
西尾久	朗読班	本の朗読と説明	4月25日	荒川生協診療所3F	第4土11:00~12:00
	荒川音頭班	盆踊り	4月19日	尾久ふれあい館 洋室2	第3日10:00~11:30
	ころばん体操班	ころばん体操	4月19日	尾久ふれあい館 洋室2	第3日11:30~12:00
足立区					
足立西部 第2	はなみずき	体操	4月16日	かえで薬局2F	第3木11:00~12:00
北足立第 1	若返り班	体操	4/8.22	入谷中央公園	第2・4水10:00~11:30
	ピンポン班	卓球	4/5.12.19.26	足立区立入谷小学校 体育館	毎週日曜12:30~15:00
北足立第 2	げんきかい	サロン	4月17日	はんの木	第3金曜日12:30~14:00
	パッチワーク班	パッチワーク	4月9日	おじゃんせ	第2木曜10:00~12:00
	らくらく体操班	体操	4/14.28	おじゃんせ	毎月第2・4火曜日
	花つまみとも班	つまみ細工	4月2日	はんの木	毎月第1木曜日9:30~12:00
北足立第 3	あみもの	編み物	4/9.23	おじゃんせ	第2 13:30~15:30/4木10:00~12:00
	おさんぽ班	散歩	4/6.20	はんの木	第1・3月10:00~11:30
	コカリナ班	コカリナ	4/8.22	はんの木	第2・4水 10:00~11:00