

支部名	班・サロン名	活動内容	5月の開催日	開催場所	定例開催日時
北区（王子地域）					
堀船	童謡班	童謡を歌っている	5月27日	堀船ふれあい館	第4水13:30~16:00
	麻雀班	麻雀	5月17日	堀船センター	第3日9:00~12:00
	ピンフ班	麻雀	5月17日	堀船センター	第3日13:00~16:00
北区（北地域）					
神谷堀	茶話会（食事なし）	お口の健康チェック会	5月25日	神谷堀ハイツ集会室	毎月第4月10:30~12:00
十条東/ 十条西	モルック班 （支部合同）	モルック・体操	5月5日	十条仲原1丁目児童遊園	第1火曜10:30~12:00
十条西	うぐいす班	カラオケ	5月21日	カラオケ10番十条店	第3木曜13:30-16:30
浮間第1	矢歌真詞	カラオケ	5月15日	歌広場赤羽	不定期 12:30~15:00
	フラダンス班	フラダンス	5月7日	浮間虹のセンター	第2・4木10:00~12:00
荒川区					
荒川町	はらっぱ班	絵文字	5月4日	尾久のはらっぱ	第1月13:30~16:00
	絵文字班	絵文字	5月18日	尾久のはらっぱ	第3月13:30~16:00
	コロバン班	転ばん体操	5月9日、5月16日、5月23日	荒川生協診療所3F	毎週土10:00~12:00
	ポッチャ班	ポッチャ	5月2日	荒川生協診療所3F	第1土11:00~12:00
	なかよし班	おしゃべり、新聞読合わせ	5月12日	組合員事務所	第2火10:00~12:00
	花の木班	転ばん体操と仕分け	5月9日	荒川生協診療所3F	第2土10:00~12:00
	うたう班	音楽鑑賞	5月19日	班長宅	第3火13:00~15:00
西尾久	ひまわり班	転ばん体操	5月9日	荒川生協診療所3F	第2土10:00~12:00
	荒川音頭班	盆踊り	5月17日	尾久ふれあい館 洋室2	第3日10:00~11:30
	ころばん体操班	ころばん体操	5月17日	尾久ふれあい館 洋室2	第3日11:30~12:00
足立区					
足立西部 第2	はなみずき	体操	5月21日	かえで薬局2F	第3木11:00~12:00
北足立第 1	若返り班	体操	5/14.28	入谷中央公園	第2・4水10:00~11:30
	ピンポン班	卓球	5/3.10.17.24.31	足立区立入谷小学校 体育館	毎週日曜12:30~15:00
北足立第 2	パッチワーク班	パッチワーク	5月14日	おじゃんせ	第2木曜10:00~12:00
	らくらく体操班	体操	5/12.26	おじゃんせ	毎月第2・4火曜日
	花つまみとも班	つまみ細工	5月7日	はんの木	毎月第1木曜日9:30~12:00
北足立第 3	あみもの	編み物	5/14.28	おじゃんせ	第2 13:30~15:30/4木10:00~12:00
	おさんぽ班	散歩	5/5.19	はんの木	第1・3月10:00~11:30
	コカリナ班	コカリナ	5/13.27	はんの木	第2・4水10:00~11:00