

支部名	班・サロン名	活動内容	7月の開催日	開催場所	定例開催日時
北区（王子地域）					
豊島1・2丁目	体操班	体操	7月9、16、23日	つどいの広場なないろ	第1,2,3木10:00~11:00
	スイトピー班	脳トレ	7月24日	豊島虹のセンター	第4金14:00~16:00
	りぼん班	折り紙	7月15日	豊島虹のセンター	第3水14:00~16:00
豊島4丁目	なでしこ班	体操	7月1日、15日	つどいの広場なないろ	第1, 3水10:00~11:30
豊島5丁目団地	水曜サロン: 囲碁・将棋班	囲碁・将棋		わくわくステーション	第4水12:00~16:00
	水曜サロン: 愛唱歌を唄う会	歌声	4月1日	わくわくステーション	第1水12:00~16:00
	ほっとカフェひまわり	集い・サロン	4月8日	わくわくステーション	第2水14:00~16:00
豊島7-8丁目	パソコン班	パソコン操作	7月11日	豊島虹のセンター	第(3)土14:00~16:00
王子	ほっとカフェこだま	サロン・ゲーム	7月10日	王子3丁目町会会館	第2土10:00~12:00
	仲良し会	麻雀	7月11日、25日	王子3丁目町会会館	第2、4土9:30~11:30
堀船	きよふじ班		7月15日	堀船ふれあい館	第3水13:30~
	さくら班	集い・サロン	7月15日	堀船ふれあい館	第2火13:30~15:00
	童謡班	童謡を歌っている	7月22日	堀船ふれあい館	第4水13:30~16:00
	麻雀班	麻雀	7月19日	堀船センター	第3日9:00~12:00
	ピンフ班	麻雀	7月19日	堀船センター	第3日13:00~16:00
	モルック班	モルック	7月1日	堀船3丁目西児童遊園	第1水11:00~
北区（北地域）					
東十条	トーンチャイム班	トーンチャイム	7月3日、17日、31日	みんなの場ひまわり	第1.3.5金曜10:00~12:00
		トーンチャイム	7月14日、28日	みんなの場ひまわり	第2・4火曜13:30~15:30
	体操班	ご近所体操	7月1日、15日	みんなの場ひまわり	第1・3水曜13:30~15:30
		ご近所体操	7月10日、24日	みんなの場ひまわり	第2・4金曜10:00~12:00
神谷堀	茶話会（食事なし）	お口の健康チェック会	7月27日	神谷堀ハイツ集会室	毎月第4月10:30~12:00
十条東/ 十条西	モルック班 （支部合同）	モルック・体操	7月7日	十条仲原1丁目児童遊園	第1火曜10:30~12:00
十条西	うぐいす班	カラオケ	7月16日	カラオケ10番十条店	第3木曜13:30-16:30
浮間第1	矢歌真詞	カラオケ	7月9日	歌広場赤羽	不定期 12:30~15:00
	フラダンス班	フラダンス	7月2日	浮間虹のセンター	第2・4木10:00~12:00
浮間第2	映画会	映画上映「武士の一分」	7月19日	浮間虹のセンター	不定期
浮間第1・2	喫茶室虹	カフェ	7/14、24	浮間虹のセンター	第2火・第4金11:00~13:00
荒川区					
荒川町	はらっぱ班	絵文字	7月6日	尾久のはらっぱ	第1月13:30~16:00
	絵文字班	絵文字	7月20日	尾久のはらっぱ	第3月13:30~16:00
	コロバン班	転ばん体操	7月4、11、18、25日	荒川生協診療所3F	毎週土10:00~12:00
	ポッチャ班	ポッチャ	7月4日	荒川生協診療所3F	第1土11:00~12:00
	なかよし班	おしゃべり、新聞読合わせ	7月14日	組合員事務所	第2火10:00~12:00
	花の木班	転ばん体操と仕分け	7月11日	荒川生協診療所3F	第2土10:00~12:00
	うたう班	音楽鑑賞	7月21日	班長宅	第3火13:00~15:00
	ひまわり班	転ばん体操	7月11日	荒川生協診療所3F	第2土10:00~12:00
スクエア班	スクエアステップ	7月18日	荒川生協診療所3F	第3土11:00~12:00	
西尾久	荒川音頭班	盆踊り	7月19日	尾久ふれあい館 洋室2	第3日10:00~11:30
	ころばん体操班	ころばん体操	7月19日	尾久ふれあい館 洋室2	第3日11:30~12:00
汐入	保健室ボランティア			汐入診療所隣の集会室	
足立区					
足立西部第2	はなみずき	体操	7月16日	かえて薬局2F	第3木11:00~12:00
北足立第1	若返り班	体操	7/9.23	入谷中央公園	第2・4水10:00~11:30
	ピンポン班	卓球	7/5.12.19.26	足立区立入谷小学校 体育館	毎週日曜12:30~15:00
北足立第2	げんきかい	サロン	7月17日	はんの木	第3金曜12:30~14:00
	パッチワーク班	パッチワーク	7月9日	おじゃんせ	第2木曜10:00~12:00
	らくらく体操班	体操	7/14.28	おじゃんせ	毎月第2・4火曜日
	花つまみとも班	つまみ細工	7月2日	はんの木	毎月第1木曜9:30~12:00
北足立第3	あみもの	編み物	7/9.23	おじゃんせ	第2 13:30~15:30/ 第4木 10:00~12:00
	おさんぽ班	散歩	7/6.20	はんの木	第1・3月10:00~11:30
	コカリナ班	コカリナ	7/8.22	はんの木	第2・4水 10:00~11:00