

支部名	班・サロン名	活動内容	8月の開催日	開催場所	定例開催日時
北区（王子地域）					
王子	ほっとカフェこだま	サロン・ゲーム	8月休み	王子3丁目町会会館	第2土10:00～12:00
	仲良し会	麻雀	8月15・29日	王子3丁目町会会館	第2、4土9:30～11:30
北区（北地域）					
東十条	トーンチャイム班	トーンチャイム	8月7・21日	みんなの場ひまわり	第1.3.5金曜10:00～12:00
		トーンチャイム	8月25日	みんなの場ひまわり	第2・4火曜13:30～15:30
	体操班	ご近所体操	8月5・19日	みんなの場ひまわり	第1・3水曜13:30～15:30
		ご近所体操	8月14・28日	みんなの場ひまわり	第2・4金曜10:00～12:00
神谷堀	茶話会（食事なし）	会費:100円ハンドベル・紙芝居・ゲームなどお楽しみ	8月24日	神谷堀ハイツ集会室	毎月第4月10:30～12:00
	シネマ班		8月19日	神谷堀ハイツ集会室	隔月第3水13:30～
十条東/ 十条西	モルック班 （支部合同）	モルック・体操	8・9月休み	十条仲原1丁目児童遊園	第1火曜10:30～12:00
十条西	うぐいす班	カラオケ	8月20日	カラオケ10番十条店	第3木曜13:30-16:30
浮間第1	フラダンス班	フラダンス	8月13日、27日	浮間虹のセンター	第2・4木10:00～12:00
	和飾り	和飾り作成	8月19日	浮間虹のセンター	第3水13:00～13:30
荒川区					
荒川町	はらっぱ班	絵文字	8月3日	尾久のはらっぱ	第1月13:30～16:00
	絵文字班	絵文字	8月17日	尾久のはらっぱ	第3月13:30～16:00
	コロバン班	転ばん体操	8月1、8、15、22、29	荒川生協診療所3F	毎週土10:00～12:00
	ポッチャ班	ポッチャ	8月1日	荒川生協診療所3F	第1土11:00～12:00
	なかよし班	おしゃべり、新聞読合わせ	8月11日	組合員事務所	第2火10:00～12:00
	花の木班	転ばん体操と仕分け	8月8日	荒川生協診療所3F	第2土10:00～12:00
	うたう班	音楽鑑賞	8月18日	班長宅	第3火13:00～15:00
	ひまわり班	転ばん体操	8月8日	荒川生協診療所3F	第2土10:00～12:00
	スクエア班	スクエアステップ	8月15日	荒川生協診療所3F	第3土11:00～12:00
西尾久	荒川音頭班	盆踊り	8月16日	尾久ふれあい館 洋室2	第3日10:00～11:30
	ころばん体操班	ころばん体操	8月16日	尾久ふれあい館 洋室2	第3日11:30～12:00
足立区					
足立西部 第2	はなみずき	体操	7月16日	かえで薬局2F	第3木11:00～12:00
北足立 第1	若返り班	体操	8月12、26日	入谷中央公園	第2・4水10:00～11:30
	ピンポン班	卓球	8月2、9、 16、23、30日	足立区立入谷小学校 体育館	毎週日曜12:30～15:00
北足立第 2	げんきかい	サロン	8月21日	はんの木	第3金曜日12:30～14:00
	パッチワーク班	パッチワーク	8月13日	おじゃんせ	第2木曜10:00～12:00
	らくらく体操班	体操	8月11、25日	おじゃんせ	毎月第2・4火曜日
	花つまみとも班	つまみ細工	8月6日	はんの木	第1木曜日9:30～12:00
北足立第 3	あみもの	編み物	8月13、27日	おじゃんせ	第2 13:30～15:30/ 第4木10:00～12:00
	おさんぽ班	散歩	8月3、17日	はんの木	第1・3月10:00～11:30
	コカリナ班	コカリナ	8月12、26日	はんの木	第2・4水10:00～11:00