

支部名	班・サロン名	活動内容	開催日	場所	定例開催日時
北区（王子地域）					
豊島1・2丁目	体操班	体操	10月1日・8日・22日	つどいの広場なないろ	第1,2,3木10：00～11：00
豊島4丁目	なでしこ班	体操	10月7日	つどいの広場なないろ	第1，3水10：00～11：30
豊島7-8丁目	パソコン班	パソコン操作	10月10日	豊島虹のセンター	第3土14：00～16：00
堀船	さくら班	集い・サロン	10月21日	堀船ふれあい館	第2火13：30～15：00
	童謡班	童謡を歌っている	10月28日	堀船ふれあい館	第4水13：30～16：00
	麻雀班	麻雀	10月18日	堀船センター	第3日9:00～12:00
	ピンプ班	麻雀	10月18日	堀船センター	第3日13:00～16:00
	モルック班	モルック	10月7日	堀船3丁目児童遊園	第1水11：00～
北区（北地域）					
東十条	トーンチャイム班	トーンチャイム	10月2日・16日・30日	みんなの場ひまわり	第1,3,5金曜10：00～12：00
	体操班	ご近所体操	10月9日・23日	みんなの場ひまわり	第2・4金曜10：00～12：00
	麻雀班	麻雀	10月6日・20日	みんなの場ひまわり	第1・3火曜日13：30～16：30
神谷堀	茶話会（食事なし）	会費:100円ハンドベル・紙芝居・ゲームなどお楽しみ	10月26日	神谷堀ハイツ集会室	毎月第4月10：30～12：00
浮間第2	喫茶室「虹」映画会	映画鑑賞	10月18日	浮間虹のセンター	不定期
浮間第1・2	喫茶室虹	カフェ	10月13日、23日	浮間虹のセンター	第2火・第4金11:00～13:00
	モルック班	モルック	10月20日	浮間公園ゲイトボール会場	第3火14：00
荒川区					
荒川町	はらっぱ班	絵文字	10月5日	尾久のはらっぱ	第1月13：30～16：00
	絵文字班	絵文字	10月19日	尾久のはらっぱ	第3月13：30～16：00
	コロバン班	転ばん体操	10月3日、10日、17日、24日、31日	荒川生協診療所3F	毎週土10：00～12：00
	ポッチャ班	ポッチャ	10月3日	荒川生協診療所3F	第1土11：00～12：00
	なかよし班	おしゃべり、新聞読合わせ	10月13日	組合員事務所	第2火10：00～12：00
	花の木班	転ばん体操と仕分け	10月10日	荒川生協診療所3F	第2土10：00～12：00
	うたう班	音楽鑑賞	10月20日	班長宅	第3火13：00～15：00
	ひまわり班	転ばん体操	10月10日	荒川生協診療所3F	第2土10：00～12：00
	スクエア班	スクエアステップ	10月17日	荒川生協診療所3F	第3土11：00～12：00
西尾久	荒川音頭班	盆踊り	10月18日	尾久ふれあい館 洋室2	第3日10：00～11：30
	ころばん体操班	ころばん体操	10月18日	尾久ふれあい館 洋室2	第3日11：30～12：00
足立区					
足立西部第2	はなみずき	体操	10月15日	かえで薬局2F	第3木11：00～12：00
北足立第1	若返り班	体操	10月14日、28日	入谷中央公園	第2・4水10：00～11：30
	ピンポン班	卓球	10月4日、11日、18日、25日	足立区立入谷小学校 体育館	毎週日曜12：30～15：00
北足立第2	げんきかい	サロン	10月16日	はんの木	第3金曜日12：30～14：00
	パッチワーク班	パッチワーク	10月8日	おじゃんせ	第2木曜10:00～12：00
	らくらく体操班	体操	10月13日、27日	おじゃんせ	毎月第2・4火曜日
	花つまみとも班	つまみ細工	10月1日	はんの木	第1木曜日9：30～12：00
北足立第3	あみもの	編み物	10月8日、22日	おじゃんせ	第2 13：30～15：30/ 第4木 10：00～12：00
	おさんぽ班	散歩	10月5日、19日	はんの木	第1・3月10：00～11：30
	コカリナ班	コカリナ	10月14日、28日	はんの木	第2・4水 10：00～11：00