支部名	班・サロン名	活動内容	開催日	場所	定例開催日時
北区（王子地域）					
堀船	さくら班	集い・サロン	11月18日	堀船ふれあい館	第２火13：30～15：00
	童謡班	童謡を歌っている	11月25日	堀船ふれあい館	第４水13：30～16：00
	麻雀班	麻雀	11月15日	堀船センター	第3日9:00～12:00
	ピンフ班	麻雀	11月15日	堀船センター	第３日13:00～16:00
	モルック班	モルック	11月4日	堀船３丁目児童遊園	第１水11：00～
北区（北地域）					
東十条	トーンチャイム班	トーンチャイム	11月6日・20日	みんなの場ひまわり	第1.3.5金曜10：00～12：00
			11月10日・24日	みんなの場ひまわり	第2・4火曜13：30～15：30
	体操班	ご近所体操	11月4日・18日	みんなの場ひまわり	第1・3水曜13：30～15：30
			11月13日・27日	みんなの場ひまわり	第2・4金曜10：00～12：00
	モルック班	モルック	11月24日	東十条高架下公園	第4火曜10：30～12：00
	麻雀班	麻雀	11月17日	みんなの場ひまわり	第1・3火曜日13：30～16：30
神谷堀	茶話会（食事なし）	会費:100円ハンドベル・紙芝居・ゲームなどお楽しみ	11月23日	神谷堀ハイツ集会室	毎月第4月10：30～12：00
浮間第２	マージャン班	マージャン	11月16日	浮間虹のセンター	月1回9：30～11：00
	喫茶室「虹」映画会	映画鑑賞	11月15日	浮間虹のセンター	不定期
浮間第１・２	喫茶室虹	カフェ	11月10日、11月27日	浮間虹のセンター	第２火・第４金11:00～13:00
	モルック班	モルック	11月17日	浮間公園ゲイトボール会場	第3火14：00
荒川区					
荒川町	はらっぱ班	絵文字	11月2日	尾久のはらっぱ	第１月13：30～16：00
	絵文字班	絵文字	11月16日	尾久のはらっぱ	第３月13：30～16：00
	コロバン班	転ばん体操	11月7日、14日、21日、28日	荒川生協診療所3F	毎週土10：00～12：00
	ボッチャ班	ボッチャ	11月7日	荒川生協診療所3F	第1土11：00～12：00
	なかよし班	おしゃべり、新聞読合わせ	11月10日	組合員事務所	第２火10：00～12：00
	花の木班	転ばん体操と仕分け	11月14日	荒川生協診療所3F	第２土10：00～12：00
	うたう班	音楽鑑賞	11月17日	班長宅	第３火13：00～15：00
	ひまわり班	転ばん体操	11月14日	荒川生協診療所3F	第2土10：00～12：00
	スクエア班	スクエアステップ	11月21日	荒川生協診療所3F	第3土11：00～12：00
西尾久	荒川音頭班	盆踊り	11月15日	尾久ふれあい館　洋室2	第３日10：00～11：30
	ころばん体操班	ころばん体操	11月15日	尾久ふれあい館　洋室2	第３日11：30～12：00
足立区					
足立西部第２	はなみずき	体操	11月19日	かえで薬局２F	第3木11：00～12：00